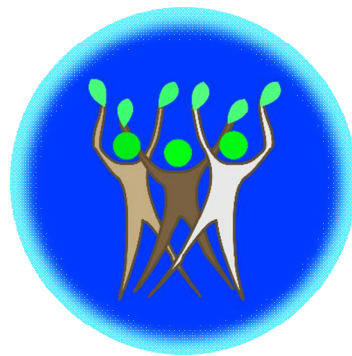


# Centre Albert Jaeger

*Spécialiste en formation personnalisée pour entreprises et particuliers*



## *Nos Formations Catalogue 2018-2019*



## Informations générales

Centre Albert Jaeger .....	5
☺☺ Notre objectif : votre santé.....	5
☺☺ Une démarche porteuse de sens.....	5
☺☺ Un lieu unique .....	5
☺☺ Une équipe impliquée pour mieux vous protéger .....	6
☺☺ Accessible à tous .....	6
<b>Côté pratique</b> .....	6
Santé au travail.....	7
Evaluation des risques .....	7
Hygiène et sécurité : Initiation à la prévention des risques .....	8
☺☺ Objectifs.....	8
La formation apportera aux membres du personnel les connaissances nécessaires pour prendre les précautions indispensables afin d’assurer leur sécurité et celle de leurs collègues de travail.....	8
☺☺ Public concerné .....	8
☺☺ Programme .....	8
☺☺ Intervenant.....	8
Qualité et surveillance de l’air .....	9
☺☺ Objectifs.....	9
☺☺ Public concerné .....	9
☺☺ Programme .....	9
☺☺ Intervenant.....	9
Toxicologie, écotoxicologie et toxicologie de l’environnement : rôle de chaque discipline ...	10
☺☺ Objectifs.....	10
☺☺ Public concerné .....	10
☺☺ Programme .....	10
☺☺ Intervenant.....	10
Les agents CMR : connaissances règlementaires et action de prévention.....	11

☼☼ Objectifs.....	11
☼☼ Public concerné .....	11
☼☼ Programme .....	11
☼☼ Intervenant.....	11
Initiation aux prélèvements eau/air/sol.....	12
☼☼ Objectifs.....	12
☼☼ Public concerné .....	12
☼☼ Programme .....	12
☼☼ Intervenant.....	12
Prévention des risques chimiques .....	13
☼☼ Objectifs.....	13
☼☼ Public concerné .....	13
☼☼ Programme .....	13
☼☼ Intervenant.....	13
Sensibilisation des salariés aux risques propres à l'entreprise.....	14
☼☼ Objectifs.....	14
☼☼ Public concerné .....	14
☼☼ Programme .....	14
☼☼ Intervenant.....	14
Santé au travail.....	15
Bien-être au travail .....	15
Prévenir les risques psychosociaux à travers un travail d'observation et de compréhension de son fonctionnement personnel .....	16
☼☼ Objectifs.....	16
☼☼ Public concerné .....	16
☼☼ Programme .....	16
☼☼ Pédagogie.....	17
☼☼ Intervenante.....	17
<b>Environnement</b> .....	18
Échantillonnage de l'air et des gaz du sol pour les sites et sols contaminés et anciennes décharges .....	19

☼☼ Objectifs.....	19
☼☼ Public concerné .....	19
☼☼ Programme .....	19
☼☼ Intervenant.....	19
Contrôle extérieur de l'étanchéité active et passive sur un site contaminé ou sur un centre de stockage des déchets.....	20
☼☼ Objectifs.....	20
☼☼ Public concerné .....	20
☼☼ Programme .....	20
☼☼ Intervenant.....	20

[Toc498465880](#)



# Centre Albert Jaeger

*La réponse à tous vos besoins en santé environnement*

## ☀️ Notre objectif : votre santé

Pour la santé du personnel et de l'entreprise, nous proposons des formations personnalisées en fonction des besoins. Notre pluridisciplinarité et interdisciplinarité permet de proposer de larges gammes de formations en santé environnement et hygiène industrielle. Pour atteindre nos objectifs, nos experts réalisent dans un premier temps une expertise d'évaluation des besoins en termes de risques en collaboration avec les responsables d'entreprises. Ensuite la formation est dispensée avec les outils les plus adaptés et compréhensibles.

## ☀️ Une démarche porteuse de sens

Toutes les études montrent que les compétences transmises en santé environnement appliquées en hygiène industrielle permettent de trouver un bien-être au travail, d'être plus motivé et productif tout en limitant son impact sur l'environnement qui permet aussi de mieux préserver sa santé.

## ☀️ Un lieu unique

Notre centre s'inscrit dans une démarche globale et ouverte où nous cherchons à rassembler toute une diversité d'initiatives favorables à la santé et à l'environnement. Nous pouvons vous accueillir dans ce lieu privilégié où se mêlent apprentissage et bien être.



## Une équipe impliquée pour mieux vous protéger

Une méthode de travail collaborative avec mise en commun des compétences complémentaires de nos formateurs associée à un principe d'amélioration continue grâce à vos retours.

La bienveillance et la pédagogie par la pratique comme principaux outils.

La possibilité de nouer des contacts, d'avoir un suivi après la formation pour poursuivre une aventure humaine.

Des passionnés des sciences de la santé et de l'environnement, engagés dans diverses initiatives humanitaires et de protection de la nature.

Une forte expérience académique et d'entreprise. Les formateurs ont divers profils et sont spécialisés dans le domaine de la formation dispensée : ingénieurs, médecins spécialisés en toxicologie, diplômés de doctorat dans les domaines de la toxicologie et de la biologie et IPRP (Intervenants pour la Prévention des Risques Professionnels).

## Accessible à tous

Pas de prérequis nécessaires. Nous nous adaptons au niveau souhaité et nous concentrons pour vous transmettre ce qui peut vraiment vous servir et être appliqué pour mieux vous protéger.

## Côté pratique

**Organisation** du programme de la majorité des modules de formation sur **une** journée pour plus de praticité.

**Validation** de la formation par la réalisation d'une fiche d'évaluation à l'issue de la session. Une attestation de formation est ensuite fournie.

**Tarification** unique de nos formations par jour et en intra-entreprise. Elles peuvent être prises en charge par les OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé). Dans notre centre : 380€/personne, repas pris en charge par les organisateurs au restaurant attenant au centre à Saulcy sur Meurthe, cuisine traditionnelle, dates à convenir.

Intra-entreprise (groupe de 5 à 10) : 1200€+ frais de déplacement, dates à convenir.

### Contact

F. Livardjani

2 Rue d'Anozel, 88580 Saulcy-sur-Meurthe

Tel : 07 83 56 76 27 – 09 83 52 42 01

Courriel : [info@caj-sante-envrionnement.fr](mailto:info@caj-sante-envrionnement.fr)



# Santé au travail

## Evaluation des risques



# Hygiène et sécurité :

## Initiation à la prévention des risques

### Objectifs

La formation apportera aux membres du personnel les connaissances nécessaires pour prendre les précautions indispensables afin d'assurer leur sécurité et celle de leurs collègues de travail.

A l'issue de la formation, les participants seront capables **d'identifier, évaluer et gérer les risques** chimiques, physiques (bruit, geste et posture) et biologiques.

Pour cela, les compétences suivantes pourront être mobilisées :

- Trouver et comprendre les informations pertinentes sur les risques et leur cadre réglementaire,
- Utiliser des outils de gestion des risques professionnels,
- Organiser une démarche de prévention.

### Public concerné

Ensemble du personnel de l'entreprise, les responsables des ressources humaines (RH) ; adaptation du programme de formation en fonction de la responsabilité.

### Programme

**Matinée** : Exposé oral des définitions réglementaires, des situations à risques et des méthodes de prévention (étiquetage, fiches, ...). Travail en groupe sur un ou plusieurs exemples de cas pratiques simplifiés.

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations retrouvées dans l'entreprise pour réaliser une ébauche de plan d'actions à mettre en place.

### Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.



# Qualité et surveillance de l'air

## ☀️ Objectifs

- Maîtriser la qualité des atmosphères de travail,
- Se sensibiliser au problème de la pollution de l'air au sein de l'entreprise et à son impact sur la santé et l'environnement,
- Comprendre et maîtriser le sens du Code du travail (art. R. 4222-2), ses modulations des règles applicables et la mise en place du Plan d'actions sur la Qualité de l'Air.

## ☀️ Public concerné

Ensemble des salariés, médecins spécialisés en santé au travail, techniciens, animateurs et ingénieurs en HSE/QSE, les CHSCT, les syndicats.

## ☀️ Programme

**Matinée** : Exposé oral pour aborder les points suivants :

- Exposition professionnelle aux agents physiques, chimiques, effets sur la santé,
- Principaux types de polluants (organique, inorganique, ionique...),
- Valeurs limites d'exposition,
- Surveillance de l'air en milieu de travail : choix des appareils de mesure,
- Solutions pour réduire l'émission de polluants,
- EPC : Equipement de Protection Collective article L.4121-21 du Code du travail et le sens de l'article L4121-2,
- EPI : Equipement de Protection Individuelle et le code du travail (Article R4311-8 à 11).

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations concrètes retrouvées dans l'entreprise pour réaliser une ébauche de plan d'actions à mettre en place.

## ☀️ Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.

# Toxicologie, écotoxicologie et toxicologie de l'environnement : rôle de chaque discipline

## ☀️ Objectifs

Sensibiliser le personnel à l'impact des conditions environnementales de vie et de travail sur la santé et l'environnement.

## ☀️ Public concerné

Responsables d'associations œuvrant dans le domaine de l'environnement, étudiants, industriels, ensemble des salariés, médecins spécialisés en santé au travail, techniciens, animateurs et ingénieurs en QHSE, les CHSCT.

## ☀️ Programme

**Matinée** : Exposé oral pour aborder les points suivants :

- Introduction à la toxicologie et le rôle du toxicologue, rapide revue des notions toxicologiques : DL50, CL50, toxicologie aiguë, chronique et sub-chronique, leurs limites et leurs interprétations, le modèle animal dans les choix des études toxicologiques ;
- Introduction à l'écotoxicologie (Biotope, Biocénose, Biomasse) et à la toxicologie de l'environnement, les modèles expérimentaux au laboratoire (conditions statique, semi-statique et organismes étudiés) et *in-situ*, notions de base (CI50, CE50) ;
- Intérêts de connaissances en toxicologie ou écotoxicologie dans les manipulations de produits chimiques : les voies d'absorption et les risques sur la santé et sur l'environnement ;
- Suivi et contrôle de vos rejets : impact sur la santé et l'environnement ;
- Revue et détails des connaissances en toxicologie et éco-toxicologie ;
- Les bases de données.

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations concrètes retrouvées dans l'entreprise pour réaliser une ébauche de plan d'actions à mettre en place.

## ☀️ Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.



# Les agents CMR : connaissances réglementaires et action de prévention

## ☀ Objectifs

Acquérir et renforcer les connaissances nécessaires sur les risques spécifiques liés à l'utilisation des agents Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques (CMR).

## ☀ Public concerné

Ensemble des salariés exposés à des produits CMR, ingénieurs et techniciens hygiène & sécurité, Intervenants pour la Prévention des Risques Professionnels (IPRP).

## ☀ Programme

**Matinée** : Exposé oral pour aborder les points suivants :

- Définition réglementaire (Le décret N° 2001-97 du 1er février 2001) et identification des agents CMR,
- Evolution de la réglementation en vigueur de classification (SGH/CLP),
- Constitution des Groupes d'Exposition Homogène (GEH),
- Métrologie et biométrie des CMR,
- Fiche de poste,
- Mise en place d'actions de prévention.

Travail en groupe sur un ou plusieurs exemples de cas pratiques simplifiés.

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations réelles en entreprise, cas pratique des constitutions de GHE et plan d'actions à mettre en place.

## ☀ Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.

# Initiation aux prélèvements eau/air/sol

## ☀️ Objectifs

Connaître les techniques de prélèvements d'eau et d'air (rejets, air ambiant) en particulier afin d'être capable de réaliser en interne vos prélèvements.

## ☀️ Public concerné

Ensemble des salariés et en particulier les ingénieurs et techniciens hygiène & sécurité, les médecins spécialisés en santé au travail.

## ☀️ Programme

**Matinée** : Exposé oral pour aborder les points suivants :

- Principaux types de polluants,
- La nature chimique des polluants (organique, inorganique, ionique),
- Techniques de prélèvements,
- Rôle et habilitations des organismes préleveurs et d'analyse.

Travail en groupe sur un ou plusieurs exemples de cas pratiques simplifiés.

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations réelles en entreprise pour trouver la technique de prélèvement adaptée, utiliser les bases de données, élaborer le plan d'actions à mettre en place.

## ☀️ Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.

# Prévention des risques chimiques

## Objectifs

- Détecter et évaluer les risques d'origine chimique aux postes de travail.
- Participer à la mise en œuvre des moyens de prévention.

## Public concerné

Ensemble des salariés et en particulier les ingénieurs et techniciens hygiène et sécurité.

## Programme

**Matinée** : Exposé oral pour aborder les points suivants :

- Connaissance des produits utilisés dans l'entreprise : fiches toxicologiques, fiches de données de sécurité (FDS), réglementations en matière d'étiquetage, réalisation de fiches de poste,
- Risques particuliers : CMR, solvants, amiante, traitements de surfaces,
- Prélèvements : objectifs, stratégie, méthodologie des prélèvements, valeurs limites d'exposition,
- Rôle et habilitations des organismes préleveurs et d'analyse,
- Mesures préventives : protection collective et protection individuelle,
- Les bases de données : nationales et internationales

Travail en groupe sur un ou plusieurs exemples de cas pratiques simplifiés.

**Après-midi** : Travaux pratiques sur les situations réelles en entreprise pour apprendre à déterminer la technique de prélèvement adaptée, à utiliser les bases de données et élaborer un plan d'actions à mettre en place.

## Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.

# Sensibilisation des salariés aux risques propres à l'entreprise

## Objectifs

- Détecter et évaluer les risques inhérents à l'entreprise et à ses postes de travail.

## Public concerné

Ensemble des salariés concernés par des risques inhérents à leur poste de travail en particulier les ouvriers, agents de sécurité, etc...

## Programme

**Matinée** : Exposé oral, vidéo sur les risques en entreprise.

**Après-midi** : Cas pratique sur des produits utilisés dans l'entreprise :

- Type de produits, fiches toxicologiques, fiches de données sécurité (FDS),
- Risques associés à l'utilisation des produits chimiques : incendie, explosion, toxique et écotoxique, les risques sur la santé et sur l'environnement (exemples concrets),
- Procédures de contrôle des produits, affichages, Document Unique d'évaluation des risques et réglementation en vigueur, auto évaluation des risques professionnels sur son poste de travail ;
- Mesures préventives : protection collective et individuelle propre à des produits utilisés en entreprise.

## Intervenant

Un de nos experts en hygiène industrielle et toxicologie.



# Santé au travail

## Bien-être au travail



# Prévenir les risques psychosociaux à travers un travail d'observation et de compréhension de son fonctionnement personnel

## ☀️ Objectifs

- Prendre conscience de son propre fonctionnement en observant sous un angle nouveau ses émotions, ses pensées et ses comportements en situation hors stress et sous stress afin de constater les conséquences concrètes et relationnelles qui en découlent. Il s'agit de faire émerger des cercles vicieux dont les conséquences sont négatives et des cercles vertueux, positifs qui seront des ressources.

- Prévenir et agir rapidement et durablement sur :

- Ses émotions : techniques de régulation émotionnelle
- Ses pensées : méthodes de restructuration cognitive

- Cette formation est essentielle pour apprendre à répondre au stress plutôt qu'à y réagir et ainsi être autonome dans la prévention et la gestion des risques psychosociaux.

*Par ce travail d'observation et de compréhension, les personnes améliorent leurs capacités de perception qui influent directement sur :*

- **L'efficacité et la performance;**
- **la capacité à prendre des décisions;**
- **l'intelligence émotionnelle, c'est-à-dire la capacité à percevoir et à comprendre ses émotions ainsi que celles des autres ;**
- **le bien-être individuel et collectif.**

## ☀️ Public concerné

- Les dirigeants d'entreprise, les managers et les collaborateurs.
  - Salariés et particuliers.
- Tout secteur d'activité

## ☀️ Programme

*1er jour: Explorer son fonctionnement personnel*

*Matinée: Repérer son style émotionnel, cognitif et comportemental*

- \* **Auto-observer ses émotions et ses sentiments ;**
- \* **auto-observer ses pensées automatiques:** ce sont des pensées qui sont présentes à la conscience, il faut juste leur prêter une attention particulière pour les voir ;
- \* **identifier les conséquences concrètes et relationnelles** de ses émotions et de ses pensées ;
- \* **mettre au jour des cercles vicieux et des cercles vertueux:** interactions entre les émotions, les pensées, les comportements qui provoquent des conséquences négatives et positives.



*L'analyse personnelle est réalisée en groupe de 2 personnes. Les participants sont libres de partager ou non leur travail avec les autres. Le formateur passe auprès de chaque groupe pour guider et faire avancer l'exploration de soi.*

*Après-midi: Comprendre le lien entre les émotions et les risques psychosociaux*

- \* Comprendre la **réaction physiologique du stress**, le **bon** et le **mauvais stress** ;
- \* analyser ses émotions et leur lien avec ces 3 zones: **performance - stress – inactivité** ;
- \* **faire le bilan** de ses émotions recettes et de ses émotions dépenses ;
- \* réfléchir à la manière de **transformer ses dépenses en recettes**.

*2ème jour: Acquérir des outils pratiques pour pratiquer sa propre prévention des risques*

*Matinée: Agir sur ses pensées*

- \* Les **biais cognitifs** : ce sont des mécanismes de pensées qui déforment la réalité en fonction de nos propres croyances et sont à l'origine des erreurs de perception et de raisonnement. Comprendre quand et comment ils agissent.
- \* **La restructuration cognitive** : ce sont des méthodes utilisées pour développer des pensées alternatives, plus adaptées à la réalité.

*Après-midi: Agir sur ses émotions*

- **les émotions ne peuvent être raisonnées, elles peuvent juste être contrôlées.**
- \* **Contrôler sa respiration avec la cohérence cardiaque**: exercices de relaxation ;
- \* se familiariser avec le concept de **pleine conscience ou mindfulness**: comprendre les bénéfices du non-agir sur notre cerveau et sur notre corps.

## Pédagogie

Les journées sont ponctuées d'apports théoriques et d'exercices individuels et collectifs favorisant l'échange de pratique et les interactions.

Un nombre de participants est limité pour favoriser les échanges d'expériences.

Chaque personne bénéficie d'un guide méthodologique dans lequel sont détaillés les outils abordés en séance.

Enfin, dans un souci d'amélioration continue, chaque journée sera clôturée par un questionnaire d'évaluation ainsi qu'un retour oral des participants concernant les points forts et les points à améliorer de la formation.

## Intervenante

Lise LAMBERT, Consultante et **Psychologue du travail** - Cabinet PRAGMASENS.  
**Formée et supervisée à la thérapie cognitive et comportementale.**

*Autres formations continues :*

- \* Habilitation au **coaching MBTI** : outil de développement personnel et professionnel ;
- \* habilitation au **SOSIE** : questionnaire de personnalité utilisé en milieu professionnel ;
- \* programmation neuro linguistique ;
- \* profil enneagramme ;
- \* communication non-violente ;
- \* gestion du temps.



# Environnement



# Échantillonnage de l'air et des gaz du sol pour les sites et sols contaminés et anciennes décharges

## ☀️ Objectifs

La session de formation permettra l'acquisition, l'entretien ou le perfectionnement des connaissances dans le domaine de la qualité de l'air et des sites et sols pollués et en particulier pour les aspects suivants :

- Définir un programme d'échantillonnage cohérent en fonction des caractéristiques du site et des objectifs ;
- Acquérir les réflexes de prélèvement et conditionnement qui garantissent une représentativité des échantillons de gaz du sol et d'air intérieur et extérieur ;
- Connaître et choisir les matériels et méthodes de prélèvement et d'analyse ;
- Maîtriser les principes de l'assurance qualité pour l'échantillonnage et savoir interpréter les résultats.

## ☀️ Public concerné

Techniciens et ingénieurs de bureaux d'études et d'entreprises de dépollution, services techniques de collectivités.

## ☀️ Programme

Le programme de formation détaillera les aspects suivants et sera axé pour que les stagiaires puissent maîtriser les méthodes, outils et bonnes pratiques pour être autonomes :

- Identification des situations et substances à cibler ;
- Rappels sur le comportement des polluants en phase vapeur dans le sol ;
- Typologie des prélèvements (piézair, piézo-gaz, canne, subslab implants, ...) ;
- Équipement de prélèvement et de mesure (ligne de prélèvement, matériel de mesure et de contrôle, supports de prélèvement, ...) ;
- Définition et mise en place d'un programme d'échantillonnage et représentativité de l'échantillon ;
- Identification des paramètres et seuils de détection / quantification en fonction des objectifs ;
- L'échantillonnage des gaz du sol sur site étape par étape ;
- L'échantillonnage d'air intérieur et extérieur en fonction des objectifs et du contexte ;
- Méthodologies US EPA T-15 et TO-17, US API – 2005 et CRC Care ;
- Vérification de l'absence de contamination extérieure avant le prélèvement (*Helium leak test*) ;
- Flaconnage et conditionnement des échantillons ;
- Assurance Qualité, Contrôle Qualité (AQ/CQ) et aspects normatifs français (NFX31-620) et internationaux ;
- Interprétation des valeurs et des incertitudes ;
- Hygiène et sécurité du personnel sur site, références et guides de bonne pratiques.

**Méthode pédagogique** : Exposé théorique illustré : 50 % / Étude de cas : 25 %  
Travaux pratiques et échanges entre les intervenants et les participants : 25 %

## ☀️ Intervenant

M. Adrien BOUZONVILLE,

Consultant Qualité de l'Air et Sites et Sols contaminés, ATMOTERRA

# Contrôle extérieur de l'étanchéité active et passive sur un site contaminé ou sur un centre de stockage des déchets

## ☀️ Objectifs

- Être en mesure de contrôler et vérifier l'installation d'un système de collecte et traitement des gaz du sol lors de la réhabilitation d'un site contaminé.
- Être en mesure de contrôler et vérifier l'installation de l'étanchéité de fond et de couverture dans une installation de stockage des déchets (ISDnD).
- Intervenir comme tiers expert pour contrôler la mise en œuvre des barrières actives et passive (conformément à l'Arrêté du 15 février 2016 relatif aux installations de stockage de déchets non dangereux).

## ☀️ Public concerné

Techniciens et ingénieurs de bureaux d'études et d'entreprises de dépollution, services techniques de collectivités, agents des administrations centralisées ou décentralisées (DREAL).

## ☀️ Programme

- Cadre réglementaire et technique pour les ISDnD et sites contaminés,
- Rappel sur les processus et méthodes de mise en œuvre des barrières passives et actives,
- Contrôle in situ de la mise en œuvre des barrières passives et essais de compactométrie,
- Contrôle in situ de la mise en œuvre des barrières actives en géomembrane PEHD (pression et dépression, diélectrique, ...),
- Contrôle in situ de la mise en œuvre des équipements de collecte et de contrôle (drains pour les gaz du sols ou lixiviats, sub-slab implants, piézo-gaz),
- Prélèvement d'échantillons pour contrôles destructifs des géomembranes et des soudures (NF-P 84-502-1 et NF-P 84-502-2),
- Contrôle des documents liés à l'exécution du chantier : PAQ (Plan d'Assurance Qualité), certifications ASQUAL,
- Assurance Qualité, Contrôle Qualité (AQ/CQ) et aspects normatifs français et internationaux (ASTM),
- Hygiène et sécurité du personnel sur site,
- Références et guides de bonne pratique.

**Méthode pédagogique** : Exposé : 75 % / Étude de cas : 25 %

La présentation est illustrée de nombreuses photos et illustrations permettant de se rendre compte des aspects réellement observés sur le terrain.

## ☀️ Intervenant

M. Adrien BOUZONVILLE,

Consultant Qualité de l'Air et Sites et Sols contaminés, ATMOTERRA